

TOXINA BOTULÍNICA

Indicaciones

Tratamiento autorizado por la Agencia Española del Medicamento con fines estéticos, para la mejora temporal en la apariencia de las líneas de arrugas faciales, de intensidad moderada a grave, que aparecen en la frente, entre las cejas al fruncir el entrecejo y las llamadas "patas de gallo"

Es asimismo un tratamiento de elección de la hiperhidrosis (sudoración excesiva), a nivel de las axilas, las palmas de las manos y las plantas de los pies; actuando sobre las glándulas sudoríparas.

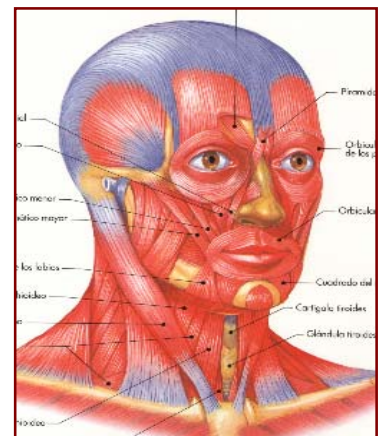
Es importante señalar que la toxina botulínica (Botox®), se utiliza, desde hace muchos años y con excelentes resultados, en Oftalmología y Neurología, para el tratamiento del estrabismo, el blefaroespasma y los espasmos musculares, entre otras patologías.

Método

Consiste en la infiltración de pequeñas cantidades de un fármaco específico, la toxina botulínica tipo A comercializada para fines estéticos, con el nombre de Vistabel® en los músculos responsables de los gestos faciales innecesarios, logrando que se relajen al bloquear el impulso eléctrico que llega a ellos.

La infiltración se realiza con una jeringa y una aguja muy fina, que la hace prácticamente indolora. Aun así, para el tratamiento de las arrugas faciales se suele utilizar analgesia con frío (cubitos de hielo o bolsas congeladas), anestesia tópica (crema) o local.

Al finalizar las infiltraciones, se puede utilizar una mascarilla cosmética refrigerante-descongestiva.



Tratamiento

El tratamiento es realizado en una única sesión, por un médico debidamente entrenado en esta técnica.

No necesita un quirófano, ya que no es una técnica quirúrgica sino médica, por lo que se realiza en la consulta del médico, siguiendo todas las normas de esterilización, higiene y desinfección de la piel y utilizando material médico desechable.

El paciente se reincorpora inmediatamente a sus actividades habituales.

El efecto aparece alrededor del 3º-4º día, y es completo a los 7-10 días.

Duración del tratamiento

Entre diez y treinta minutos.

Inconvenientes

Las microinyecciones pueden resultar, como mucho, desagradables. Puede aparecer algún pequeño hematoma, que desaparece espontáneamente en algunos días; en cualquier caso, puede ocultarse inmediatamente con maquillaje cosmético.

En algunas personas (5% de los pacientes tratados) existe una refractariedad, de origen inmunológico, al fármaco empleado, que determina escaso o nulo resultado.

No se observan efectos sistémicos (generales).

Los efectos de la Toxina Botulínica no son definitivos, y tienden a reducirse a partir de los 3-4 meses y desaparecer en 5-6 meses; pudiendo entonces repetirse el tratamiento.

Este tratamiento está contraindicado en embarazadas, por no existir estudios científicos al respecto; y en algunas enfermedades neuromusculares. En cualquier caso el médico determinará si existen contraindicaciones para el tratamiento.

Comentario

Como hemos dicho, no se trata de un tratamiento definitivo, y habitualmente las infiltraciones deben practicarse dos veces al año. Se observa, sin embargo, que con las sucesivas infiltraciones el periodo efectivo es mayor.

En el caso de las arrugas faciales, en ocasiones resulta interesante completar el tratamiento con procedimientos de relleno (colágeno, ácido hialurónico, metacrilato, etc) y peelings.

En el caso de la hiperhidrosis, frente a otros tratamientos (antitranspirantes tópicos, iontoforesis, fármacos anticolinérgicos, denervación quirúrgica, etc) poco efectivos, engorrosos o con efectos secundarios muy desagradables, la infiltración de estos fármacos resulta la alternativa más eficaz y segura para personas en las que el exceso de sudoración perjudica el ejercicio de su profesión (modelos o artistas, que manchan su ropa; trabajos manuales: músicos, artesanos, etc), o simplemente afecta su imagen social (se les puede atribuir una falta de higiene o inseguridad, sin haberlas).