

## MESOTERAPIA CORPORAL

### **Indicaciones**

---

Celulitis difusas y trastornos circulatorios periféricos.

En el origen de la celulitis, aparte de factores hereditarios o constitucionales, existe siempre una alteración de la microcirculación sanguínea, en ocasiones acentuada por factores externos (anticonceptivos, tabaco, prendas ajustadas, sedentarismo). Las células de grasa (adipocitos) aumentan su tamaño y se agrupan en islotes (nódulos); entre éstos se forman unos tabiques fibrosos verticales que determinan el clásico aspecto de la piel celulítica, la denominada “piel de naranja”.

### **Método**

---

Consiste en introducir, justo por debajo de la superficie cutánea, medicamentos homeopáticos o alopáticos (específicamente autorizados), de reconocida eficacia, para:

- activar la circulación local
- alterar la permeabilidad de las paredes celulares de los adipocitos, y facilitar la liberación de su contenido graso
- mejorar la oxigenación tisular
- producir una combustión local de las grasas

La introducción se realiza en todas las áreas celulíticas, por vía transcutánea; la inyección se realiza con agujas de muy pequeño calibre. La infiltración resulta prácticamente indolora.

Se utilizan fármacos aislados o, en la mayoría de ocasiones, combinaciones de los mismos que complementan o potencian sus efectos.

### **Tratamiento**

---

Al principio del tratamiento son necesarias varias sesiones, con una frecuencia semanal. Completado este protocolo inicial, se establecen sesiones de mantenimiento, más o menos espaciadas en el tiempo, según la evolución; cuando menos, deben proponerse dos ciclos completos anuales, en otoño y primavera.

En caso de sobrepeso, es estrictamente necesario asociar un tratamiento dietético coadyuvante.

Asimismo resulta imprescindible un programa de ejercicio físico y tonificación muscular (Proellixe®).

Es muy conveniente asociar sesiones de amasamiento tisular mecanizado (Lumicell®), masaje circulatorio y/o drenaje linfático manual.

### ***Duración del tratamiento***

---

Cada sesión dura de diez a veinte minutos.

### ***Inconvenientes***

---

En el caso de la mesoterapia, las microinyecciones pueden resultar, como mucho, desagradables. Pueden aparecer hematomas, que desaparecen espontáneamente en algunos días.

### ***Comentario***

---

La terapia intradérmica es uno de los tratamientos de elección para la celulitis difusa. Se obtiene una clara mejoría de la calidad de la piel ("piel de naranja"), una disminución importante del volumen tisular, y una desaparición casi completa de la pesadez e hinchazón de las piernas.

Los resultados son, sin embargo, parciales; de ahí la necesaria y aconsejable asociación con otros tratamientos. Y no son nunca definitivos, debiendo programar siempre un mantenimiento.