

## TEST DE ALCAT



### **Indicaciones**

---

El Test ALCAT es una herramienta de diagnóstico que debe ser interpretada por un profesional de la dietética y nutrición. La función del Test ALCAT es proporcionar al profesional más datos, más información, sobre su metabolismo, respecto a sus intolerancias alimentarias, con el fin de personalizar al máximo su dieta y obtener el máximo resultado de su tratamiento.

La información que se desprende del Test ALCAT ha sido utilizada con éxito para abordar desde el punto de vista dietético, problemas como el **sobrepeso**, la **fatiga crónica**, los **dolores de cabeza**, los **trastornos gastrointestinales**, algunos tipos de **dermatitis** y **artritis** entre otros.

### **Método**

---

El Test ALCAT es un análisis de sangre en el cual se reproduce en el laboratorio la respuesta a tiempo real de nuestras células sanguíneas frente a 100 alimentos distintos (los más habituales de nuestra dieta) y 20 de los colorantes y conservantes de uso más común en alimentación.

Las células sanguíneas humanas son susceptibles de reaccionar frente a ciertos alimentos. En estos casos se habla de **intolerancia alimentaria**. Al reaccionar frente a un alimento, las células sanguíneas liberan sustancias nocivas, agresivas para nuestro organismo. El Test ALCAT estudia el comportamiento específico de nuestras propias células frente a cada alimento, definiendo así nuestro *patrón de identidad alimentario*. La reactividad frente a determinados alimentos nos da la pauta para determinar aquéllos que son conflictivos para nuestro organismo.

### **Tratamiento**

---

Extracción de sangre para su análisis.

### **Duración del tratamiento**

---

Entre cinco y diez minutos

### ***Inconvenientes***

---

Los que se puedan derivar de la extracción de sangre.

### ***Comentario***

---

El Test ALCAT se ha aplicado con éxito a miles de pacientes en España hasta el momento y cuenta con miles de prescriptores en todo el mundo, incluyendo países como EE.UU, Alemania, Reino Unido y Dinamarca entre otros.